

INSTRUCȚIUNI PROPRII DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ APLICABILE
ACTIVITĂȚILOR DIDACTICE DIN FACULTATEA DE INGINERIE ALIMENTARĂ
-- IPSSM - Cod 04 / 2020 --

PREVEDERI COMUNE

Art. 1. Deplasarea lucrătorilor (cadre didactice etc.) de la domiciliu la sediul universității/facultății, la locul de muncă/post de lucru și invers (indiferent de mijlocul de transport utilizat) se va face pe traseul normal de deplasare, cu respectarea regulilor de circulație pe drumuri publice și pe căile de circulație din zona de activitate a universității/facultății.

Art. 2. Prezentarea fiecărui lucrător (cadrul didactic etc.) la programul de lucru, se va face în stare de odihnă, fiind interzis intrarea în unitate în stare de oboseală și introducerea de băuturi alcoolice sau droguri.

Art. 3. Deplasarea (*pietonală sau cu mijloace auto*) în incinta universității/facultății, de la un loc de muncă/post de lucru la altul, se va face pe căile de circulație asigurate în acest sens, cu respectarea regulilor de circulație interne și a semnificației marcajelor și indicatoarelor existente.

Art. 4. Circulația în clădirile universității/facultății, pe culoare și pe scări, se va efectua ținând seama de următoarele reguli: se va circula numai pe partea dreaptă în sensul de mers; se va merge la pas și nu se va alerga; se va utiliza mâna curentă de la scară; se va da atenție și se va menține calea de circulație liberă, fără obstacole etc.

Art. 5. La fiecare loc de muncă/post de lucru din cadrul facultății, grupuri sanitare, căi de circulație etc. se va menține ordinea și curățenia, atât în timpul cât și la terminarea programului de lucru.

Art. 6. În timpul activității de lucru fiecare lucrător trebuie să respecte programul de lucru stabilit și adus la cunoștință de către conducător.

Art. 7. Este interzis părăsirea locului de muncă fără acordul șefului locului de muncă.

Art. 8. În timpul programului de lucru, în incinta facultății, este interzis fumatul, foc deschis etc. în locuri cu pericol de incendiu, explozie etc.

Art. 9. În cadrul pauzelor de masă, fiecare lucrător va respecta cerințelor privind igiena personală, respectiv spălatul pe mâini cu apă și săpun etc.

Art. 10. Servirea mesei se efectuează numai în locuri amenajate în acest scop.

Art. 11. În timpul activității de lucru, la locul de muncă / post de lucru este interzis consumul de băuturi alcoolice, droguri etc.

Art. 12. În cadrul programului de lucru fiecare lucrător trebuie să aibă un comportament corespunzător de muncă, în ceea ce privește relațiile și atitudinea cu colegii de la locul de muncă/post de lucru și cu șefii ierarhici superiori.

REPARTIZAREA LUCRĂTORILOR PE LOCURI DE MUNCĂ

Art. 26 Se face în funcție de pregătirea, starea de sănătate, aptitudinile fizice și psihice, corespunzător particularităților și condițiilor proceselor de muncă;

Art. 27 La activități ce presupun lucrul cu substanțe chimice periculoase, este interzis repartizarea lucrătorilor sub 18 ani, a femeilor gravide sau care alăptează, a celor care prezintă leziuni ale pielii sau alergii față de unele substanțe;

Art. 28 Lucrările specifice cu mașini, instalații, aparate se fac numai de lucrători calificați, care cunosc funcționarea și au fost instruite pe linie de protecția muncii/securitate și sănătate în muncă; remedierea defecțiunilor se va face de lucrători calificați și desemnați în acest scop, numai după oprirea funcționării echipamentului de muncă și blocarea contra pornirii accidentale;

Dotarea cu echipament individual de protecție - EIP

Art. 29. Dotarea cu EIP se va face conform celor stabilite prin lista internă de dotare cu EIP. Lucrătorii sunt obligați să utilizeze și să întrețină corespunzător EIP din dotare.

**ACTIVITĂȚI DIDACTICE ÎN CADRUL LABORATOARELOR,
ATELIERELOR DE PRACTICĂ (stagiul de practică, excursii de studiu, etc.).**

Art. 30. Măsurile de securitate și sănătate în muncă, la activitățile didactice în cadrul laboratoarelor, la lucrările practice de la disciplinele de specialitate, ateliere de practică – stagiul de practică, excursii de studiu, etc., care trebuie respectate de fiecare lucrator, corespunzător atribuțiilor și responsabilităților din fișa postului, sunt:

1. utilizarea corectă a echipamentelor de muncă (*mașini, instalații, dispozitive, aparatură, instrumente de lucru – unelte manuale, mecanice etc.*) din dotare;
2. pentru fiecare tip de echipament de muncă (*mașină, instalație, dispozitiv sau aparat*) se vor afișa ***instrucțiuni de lucru***, care vor preciza: acțiunile ce trebuie întreprinse de operatori/studenti și interdicțiile pe care aceștia trebuie să le respecte la utilizarea lor;
3. instrumentele de lucru - uneltele manuale specifice: foarfece, cuțite, ferăstraie, etc. trebuie să fie în stare tehnică bună, fără defecte și manevrate cu atenție; cozile și mânerele din lemn ale uneltelor manuale trebuie să fie netede și montate rigid în locașurile de prindere; în timpul lucrului se va păstra o distanță corespunzătoare între lucrători/studenti; în timpul transportului, elementele tăietoare ale uneltelor vor fi protejate cu apărători.
4. existența și starea tehnică a protectorilor și a dispozitivelor de protecție la echipamente de muncă;
5. depozitarea și manipularea corespunzătoare a substanțelor chimice etc. utilizate în laboratoare, etc;
6. utilizarea corectă a echipamentului individual de protecție din dotarea laboratoarelor, etc., conform cu prevederile HG 1048/2006;
7. utilizarea corectă a recipientelor sub presiune (*autoclave, butelii aragaz etc.*) din laboratoare, etc;
8. evitarea riscurilor de accidentare în perimetru de lucru din câmp (*cultura mare, etc.*), ferma didactica, etc., pe timp nefavorabil și cu descărcări electrice din atmosferă:
 - a) *în câmp nu se rămâne decât dacă este absolută nevoie;*
 - b) *nu se va alerge pe câmp deschis spre cel mai apropiat adăpost după ce a început furtuna; se va alege poziția ghemuit cu mâinile între genunchi lipiți și degetele îndreptate în jos;*
 - c) *nu se aleg copaci izolați în câmp, câpițe de paie, stoguri de fân sau coame de deal pentru adăpostire;*
 - d) *nu se aleg stâlpi de înaltă tensiune, mai ales cei pe care sunt montate transformatoare, garduri metalice și nici construcții aflate în locuri expuse;*
 - e) *se alege, dacă există posibilitatea, pădurea deasă, șanțuri, văi sau poalele unui deal;*
 - f) *în interiorul clădirilor, nu se părăsește încăperea; toată lumea se îndepărtează de sobe, coșuri; .*
 - g) *dacă există posibilitatea alegerii între clădiri, adăpostirea se va face:*
 - *în case cu paratrăsnet;*
 - *în clădiri mari cu armături metalice;*
9. utilizarea corectă a truselor medicale de prim ajutor, în caz de accident, în cadrul laboratoarelor etc.;
10. mentenanța (întreținere, reparații, curățare etc.) echipamentelor de muncă se va face de lucrători calificați și desemnați în acest scop, numai după oprirea funcționării EM și blocarea contra pornirii accidentale;

Protecția împotriva electrocutării

Art. 31. Echip. de m-că electrice trebuie să aibă asigurată protecția împotriva pericolului de electrocutare; obligativitatea în acest sens revenind conducătorului instituției (universitate-facultate) si sefului locului de munca (departament/serviciu).

Art. 32. Lucrătorii/studentii au obligația de a verifica vizual imposibilitatea atingerii pieselor care se află normal sub tensiune (borne, siguranțe etc) și existența legăturii la centura de împământare.

Art. 33. Deplasarea echip. de m-că electrice mobile se va face numai după întreruperea alimentării cu curent electric.

Art. 34. Intervențiile și remedierile la instalațiile și EM electrice se vor face numai de către electricieni calificați, autorizați din punct de vedere al SSM, instruiți în acest scop și care respectă măsurile SSM.

Protecția împotriva incendiilor și exploziilor

Art. 35. Măsurile generale de protecție împotriva incendiilor și exploziilor, ce trebuie asigurate de catre conducator si respectate de fiecare lucrator la locul de munca/post de lucru, sunt:

- obligativitatea dotării utilajelor, instalațiilor etc. cu mijloace specifice PSI, cunoașterea și utilizarea acestor mijloace în caz de necesitate;

- interzicerea fumatului și/sau accesului cu foc deschis în locurile de desfășurare a procesului de învățământ unde există pericol de incendiu sau explozie.

Activitatea de laborator (*microbiologie, controlul calitatii produselor vegetale etc.*).

Art. 36. În activitatea de laborator se vor respecta măsurile de securitate și sănătate privind protecția la expunerea cu agenți biologici, la expunerea cu agenți chimici, electrosecuritatea, igiena și curățenia la postul de lucru, dezinfectia suprafețelor de lucru, echipamentului individual de protecție, regiunile corpului care au venit în contact cu material infecțios, decontaminarea.

Art. 37. Se interzice păstrarea și consumul de alimente în încăperile în care se lucrează cu materiale contaminate.

Art. 38. Se vor amenaja încăperi separate pentru păstrarea alimentelor. Înainte de a mânca, mâinile vor fi spălate și dezinfectate.

Art. 39. Persoanele care prezintă leziuni ale tegumentelor vor fi excluse de la activități cu agenți patogeni.

În cazul unei contaminări accidentale, lucrătorul va respecta aplicarea măsurilor profilactice, conform reglementărilor MS.

Activitatea de lucru la echipamente cu ecran de vizualizare.

Art. 40. La locul de muncă/post de lucru (sala de curs, seminar, laborator etc) unde se utilizează computerul/calculatorul, utilizatorul (cadru didactic) va respecta toate măsurile de securitate și sănătate derivate din cerințele desfășurării activității respective.

Art. 41. Cadrul didactic utilizator va respecta toate recomandările medicului de medicina muncii. Va folosi ochelari de corecție obișnuiți sau mijloace de corecție speciale, aceasta în situația în care, la controlul medical oftalmologic, avizul medical “apt condiționat” impune această măsuri de sănătate și securitate în muncă.

Art. 42. Lucrătorul-utilizator trebuie să aibă în vedere confortul și libertatea de mișcare asigurate la postul de lucru și să respecte măsurile prin care se diminuează maxim posibil riscurile de natură vizuală, mentală și posturală.

Art. 43. Pentru a păstra o poziție de lucru confortabilă și pentru a evita reflexiile și efectul de orbire, utilizatorul trebuie să încline, să basculeze sau să rotească ecranul oricare ar fi înălțimea ochilor deasupra planului de lucru.

Înălțimea optimă a centrului ecranului trebuie să corespundă unei direcții de privire înclinate între 10 și 20 grade sub planul orizontal care trece la nivelul ochilor.

Distanța optimă de la ochi la ecran, la suportul de documente și la tastatură trebuie să se afle în limitele de la 50 cm la 80 cm.

Înălțimea tastaturii trebuie să asigure în timpul utilizării un unghi între braț și antebraț de minimum 90 grade.

Art. 44. La postul de lucru „utilizare computer”, lucrătorul-utilizator va respecta măsurile de electrosecuritate asigurate, fiindu-i interzis să intervină la instalația sau echipamentul electric (prize, ștechere, cordoane de alimentare, tablouri electrice, instalații de climatizare etc) în situația în care observă vreo deficiență/defecțiune. Orice deficiență/defecțiune trebuie anunțată imediat șefului locului de muncă (*cadru didactic*), în vederea remedierii.

Art. 45. Se interzice intervenția la instalații electrice a persoanelor necalificate în meseria de electrician și neautorizate.

Art. 46. Se interzice efectuarea oricărei intervenții în timpul funcționării computerului/echipamentului de calcul.

Art. 47. Se interzice fumatul în încăperile cu volum mare de documente și cu materiale ce se pot aprinde ușor.

Art. .. În cazul unui început de incendiu în încăperea computerului/calculatorului, se va acționa cu stingătorul cu praf și dioxid de carbon.

Art. 48. Se interzice consumul alimentelor pe masa suport a computerului/calculator sau deasupra tastaturii.

Art. 49. În timpul lucrului la videoterminale/computer/calculator se va evita purtarea ochelarilor colorați.

Art. 50. Utilizatorii computerelor/echipamentelor de calcul prevăzute cu ecran de vizualizare trebuie să respecte măsurile privind necesitatea și posibilitățile de reglare a echipamentului și mobilierului de lucru.

Se vor respecta, în principal, următoarele reglaje:

- luminanța ecranului, contrastul între caractere și fond, poziția ecranului (înălțime, înclinare);
- înălțimea și înclinarea suportului pentru documente;
- înălțimea mesei de lucru (dacă este reglabilă);
- înălțimea suprafeței de ședere a scaunului ergonomic, înclinarea și înălțimea spătarului scaunului ergonomic.

Art. 51. Suprafețele ecranelor videoterminalelor se vor curăța periodic de depunerile de praf sau amprente digitale, pentru a nu se reduce lizibilitatea și pentru a menține igiena.

Curățarea se va face numai cu produsele prescrise de producătorul echipamentului.

ACTIVITATEA DE ORGANIZARE, CONDUCERE ȘI CONTROL A LOCULUI DE MUNCĂ.

Art. 52. Conducătorul locului de muncă (departament, serviciu), conform cu atribuțiile din fișa postului, trebuie să asigure aplicarea măsurilor de prevenire a riscurilor profesionale și de protecție a lucrătorilor la locul de muncă respectiv.

Art. 53. Conducătorul locului de muncă trebuie să controleze cunoașterea și aplicarea de către toți lucrătorii a măsurilor prevăzute în planul de prevenire și protecție stabilit, precum și a măsurilor de securitate și sănătate în muncă asigurate la locul de muncă.

Art. 54 Conducătorul locului de muncă trebuie să asigure efectuarea instruirii la locul de muncă (*prelucrare cunoștințe privind: riscuri specifice, instrucțiuni proprii, prim-ajutor, etc.*), a instruirii periodice (*reîmprospătarea și actualizarea cunoștințelor ssm, etc*), pe baza tematicilor aprobate de angajator, pentru toți lucrătorii din subordine.

De asemenea, trebuie să verifice însușirea și aplicarea, de către toți lucrătorii, a cunoștințelor de securitate și sănătate în muncă prelucrate la instruirile de la locul de muncă și periodice în domeniul securității și sănătății în muncă.

Art. 55. Conducătorul locului de muncă trebuie să asigure aplicarea măsurilor privind acordarea primului ajutor în caz de accident, stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor în caz de pericol grav și iminent.

ȘEF COMPARTIMENT SSM-PSI-SU,
Ș.L. DR. ING. Adalbert OKROS

Responsabil SSM FIA,
CONF. DR. ING. Alexandru RINOVETZ